

# RESTAURANT SCOLAIRE DE L'HORIZON

## MENUS DU 1 AU 31 JANVIER 2024

(2)LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
	Rillette de thon Carbonara Coquillettes bio Emmental rapé Fruits de saison	Carottes rapées Emincé de dinde Sauce moutarde Frites Fromage Yaourt bio sucré	Potage de légumes Filet de poisson Sauce au curry Purée de carotte Fruits de saison	Salade de boulgour aux pommes Pizza au fromage Salade verte Riz au lait
(3)LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Crêpe au fromage Jambon à griller Pennes bio Fromage Fruit de saison	Potage de légumes Parmentier végétale Salade verte Glace	Surimi sauce cocktail Omelette au fromage Riz bio Fromage Fruits de saison	Betteraves à la vinaigrette Haut de cuisse de poulet bio Sauce au citron Lentilles vertes bio Yaourt bio aux fruits	Carottes rapées Filet de poisson meunière Citron en quartier Semoule bio Fromage Compote de pommes bio
(4)LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Potage de légumes Chili sin carné végétal Riz bio Fromage Fruits de saison	Salade de radis maïs Emincé de porc au caramel Carottes vichy Yaourt aux fruits	Taboulé à la menthe Jambon de dinde Pommes noisettes Fromage Fruits de saison	Feuilleté au fromage Brandade de poisson Salade verte Crème dessert à la vanille	Salade composée Sauté de bœuf au pain d'épices Pennes bio Fromage Biscuit crème anglaise
(5)LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
Betteraves bio à la vinaigrette Lasagne végétale Salade verte Fruits de saison	Rillette de saumon Emincé de dinde Sauce forestière Haricots blancs bio Fromage Crumble aux fruits	Duo de carottes et de céleris rapés Blanquette de veau Pommes de terre Fromage Fruits de saison	Potage de légumes Boulettes de bœuf Sauce tomate Semoule bio Yaourt bio aux fruits	Toast de mousse de canard Filet de poisson Sauce beurre blanc Purée de céleri Fromage Salade de fruits au sirop
(6)LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI	VENDREI
Macédoine de légumes Saucisses de volaille Frites Fromage Fruits de saison	Potage de légumes Galette au fromage Salade verte Brownies au chocolat	Salade composée Escalope de dinde Lentilles vertes bio Fromage blanc aux fruits		

Chaque jour nous proposons de la salade verte.